

Menu tradition

Lundi

Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59) 🇫🇷 - Vinaigrette
Bolognaise de légumes et **pois chiche Bio** 🌿
Torsades Bio 🌿
Emmental Bio râpé 🌿
Melon

Mardi

Taboulé (**semoule Bio**) 🌿
Aiguillette de poulet - Sauce ciboulette
/Omelette nature - Sauce ciboulette
Duo de courgettes et pommes de terre
Ile flottante - Crème anglaise

Mercredi

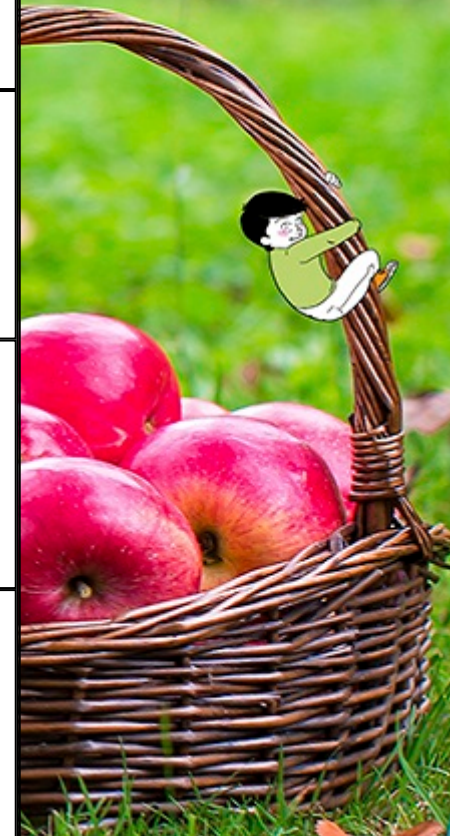
Crêpe au fromage
Steak haché de boeuf - Façon marengo
/Boulettes de soja - Façon marengo
Haricots verts aux oignons - Pommes de terre vapeur
Raisin blanc

Jeudi

Concombre - Vinaigrette - , féta
Sauté de porc BBC 🇫🇷 - Sauce aux olives
/Filet de colin d'Alaska 🇫🇷 - Sauce olives
Riz de camargue IGP pilaf 🇫🇷 - Brunoise de légumes
Compote pomme

Vendredi

Tomate à croquer
Fricassée de colin pêche durable 🇫🇷 - Sauce crustacés
Frites des Hauts de France 🇫🇷
Cacao cake 🍩



Plats	Ingrédients	Allergènes
, féta	Feta	Lait et produits à base de lait
Aiguillette de poulet	Sauté de poulet	
Bolognaise de légumes et pois chiche Bio	Ail, Bouillon de légume, Carotte, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Oignon, Pois chiche, Sel fin, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Boulettes de soja	Boulette végétale	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten, Moutarde, Soja et produits en contenant
Brunoise de légumes	Bouillon de légume, Eau du robinet, Huile, Mélange de légumes, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Cacao cake	Chocolat noir, Farine de blé, Fromage Blanc, Huile, Levure chimique, Oeufs liquides entiers, Sucre semoule	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Carottes râpées de la ferme d'Arnaud Coutiches (59)	Carotte	
Compote pomme	Compote	
Concombre	Concombre	
Crème anglaise	Crème anglaise	Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs, Soja et produits en contenant
Crêpe au fromage	Crêpe salée	Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait, Oeuf et produits à base d'oeufs
Duo de courgettes et pommes de terre	Ail, Bouillon de légume, Courgette, Eau du robinet, Huile, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Emmental Bio râpé	Emmental	Lait et produits à base de lait
Façon marengo	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Oignon, Sel fin, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Filet de colin d'Alaska	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Fricassée de colin pêche durable	Colin d'Alaska	Poisson et produits à base de poisson
Frites des Hauts de France	Frites	
Haricots verts aux oignons	Bouillon de légume, Eau du robinet, Haricot vert, Huile, Oignon, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Ile flottante	Oeufs à la neige	Oeuf et produits à base d'oeufs
Melon	Melon	
Omelette nature	Omelette	Oeuf et produits à base d'oeufs
Pommes de terre vapeur	Bouillon de légume, Eau du robinet, Pomme de terre, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri
Raisin blanc	Raisin	
Riz de camargue IGP pilaf	Bouillon de légume, Huile, Oignon, Riz long, Sel fin	
Sauce aux olives	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Muscade, Oignon, Olives noires, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten

Plats	Ingrédients	Allergènes
Sauce ciboulette	Bouillon de légume, Ciboulette, Crème fraîche, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Sel fin	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten, Lait et produits à base de lait
Sauce crustacés	Crevette, Eau du robinet, Farine de blé, Fumet de crustacés, Fumet de poisson, Huile, Lait de vache, Tomate	Céréales contenant du gluten, Crustacés et produits à base de crustacés, Lait et produits à base de lait, Mollusques et produits à base de mollusques, Poisson et produits à base de poisson
Sauce olives	Ail, Bouillon de légume, Eau du robinet, Farine de blé, Huile, Mélange de légumes, Muscade, Oignon, Olives vertes, Sucre semoule, Tomate	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Sauté de porc BBC	Sauté de porc	
Steak haché de boeuf	Steak haché	
Taboulé (semoule Bio)	Concentré de fruit, Concombre, Mélange de légumes, Menthe, Semoule de blé, Tomate	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Céréales contenant du gluten
Tomate à croquer	Tomate cerise	
Torsades Bio	Bouillon de légume, Huile, Oignon, Sel fin, Torti	Céleri et produits à base de céleri, Céréales contenant du gluten
Vinaigrette	Eau du robinet, Huile, Moutarde, Sel fin, Vinaigre de vin	Anhydride sulfureux et sulfites en concentration de plus de 10mg/kg ou 10 mg/l, Moutarde